

Guía didáctica



Datos generales

Título: Fitoterapia en Salud Mental en la Oficina de Farmacia: Curso Online dirigido a Técnicos de Farmacia y Parafarmacia

Modalidad: on line

Duración: 20 horas

Fechas de realización: 3 meses desde el alta en el curso

URL del portal: <https://aulaonline.inpformacion.com>



Perfil de participantes

Técnicos de Farmacia o Parafarmacia



Objetivos

- Saber qué es y qué no es fitoterapia.
- Identificar qué es un medicamento fitoterápico y cómo se prepara.
- Aprender a identificar un producto fitoterápico de calidad.
- Identificar las ventajas que ofrece la fitoterapia.
- Aprender las plantas que tienen eficacia en tratamiento de la depresión y cómo utilizarlas.
- Aprender las plantas que tienen eficacia en tratamiento de la ansiedad y cómo utilizarlas.
- Aprender las plantas que tienen eficacia en tratamiento del estrés y cómo utilizarlas.



Contenidos

Los **contenidos del curso**, desarrollados para la consecución de los objetivos propuestos, adaptados al perfil de participantes y respondiendo al **diseño metodológico** aplicado en esta modalidad, **se estructuran** en una serie de módulos cuya extensión conforma la totalidad de **horas** del curso:

1. Tema 1: Introducción a la fitoterapia
 - 1.1. Historia
 - 1.2. Desafíos
 - 1.3. Programa de la OMS
 - 1.4. Medicamento fitoterápico
 - 1.5. Titulación de una planta
 - 1.6. Estandarización
 - 1.7. Ventajas de la fitoterapia
 - 1.8. Retos de la fitoterapia

2. Tema 2: Tratamiento de la ansiedad y el insomnio
 - 2.1. Ansiedad e insomnio
 - 2.2. Valeriana
 - 2.3. Pasiflora
 - 2.4. Lavanda
 - 2.5. Melisa
 - 2.6. Tila
 - 2.7. Amapola de California

3. Tema 3: Fitoterapia en el tratamiento de la depresión
 - 3.1. Introducción
 - 3.2. Azafrán
 - 3.3. Rhodiola Rosea
 - 3.4. Hipérico

4. Tema 4: Fitoterapia en el tratamiento del estrés
 - 4.1. Introducción
 - 4.2. Adaptógenos
 - 4.3. Ashwaghandha
 - 4.4. Espino blanco
 - 4.5. Ginseng
 - 4.6. Schisandra

El curso se ha diseñado siguiendo una **secuencia** lógica de contenidos, por lo que se recomienda seguir el **itinerario formativo previsto**. Este itinerario responde al **diseño metodológico** creado para el curso, que garantiza un correcto aprendizaje y asimilación de los contenidos.



Metodología

La metodología de impartición y seguimiento del curso está centrada en la aplicación de diferentes elementos habituales en la modalidad e-learning, que permiten garantizar la **consecución de los objetivos** de aprendizaje establecidos. Estos elementos se basan en el seguimiento de contenidos online y la realización de pruebas de evaluación; en el uso de herramientas y recursos de aprendizaje; y de otras herramientas de tutorización y dinamización que serán llevadas a cabo por el equipo docente.



Tutorías

Este curso dispone de un servicio de tutoría on-line **a través de la sección “Mensajes” de la plataforma.**

Festivos y periodo no lectivo: Festivos nacionales



Seguimiento

El **aula virtual** dispone de un menú en el que el alumno puede consultar su **progreso en el curso** en el que se detallan:

- Los criterios de superación, sus resultados y calificaciones.
- El porcentaje del curso completado.
- El tiempo total que ha invertido para ello.
- El detalle de tiempos, número de accesos, intentos realizados en el seguimiento de contenidos y de pruebas de conocimiento.
- Estadísticas y gráficas que representan de forma visual todo lo anterior.

Por su parte, **el tutor**, tiene acceso al detalle del progreso de cada alumno y dispone de las herramientas necesarias para realizar un **seguimiento completo** del proceso de enseñanza y aprendizaje.



Controles y sistemas de evaluación

El curso dispone de una serie de **pruebas de conocimiento** para evaluar si se han alcanzado los objetivos propuestos. Se trata de pruebas con preguntas tipo-test, que se superan con un número determinado de aciertos, de intentos y durante el tiempo que establece el equipo de tutores.

Se recomienda realizar la **evaluación final on line**, una vez completado el itinerario formativo previsto. La evaluación final es una prueba similar a las intermedias, pero de carácter general.



Contacto

Cualquier duda o consulta será atendida por el tutor a través del sistema de mensajería de la plataforma *e-learning* y por correo electrónico.